

日本心療内科学会 会員の皆様へ

会員の先生方におかれましては、日々の診療などお疲れ様でございます。
災害支援プロジェクト委員長の村上です。

現在の新型コロナウイルス流行は、緊急事態宣言も発令され、日本全土における「災害」の様相を呈しております。

皆様方も業務上、あるいは個人としても、この問題のメンタルヘルスに関わることになるかと思えます。

私の所属する日本赤十字社では、2月からこの問題に取り組み、海外の知見や実際の救護活動からの情報もとりいれて

「新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) に対応する職員のためのサポートガイド」
を作っており、3月末からHP上でダウンロードできるようになっております。

http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200330_006139.html

これは大変わかりやすく、優れた内容で、是非多くの方に役立てていただけたらと思います。

私自身はこの執筆にタッチしておりませんが、執筆メンバーは普段から

「日赤の災害における、こころのケア」関連で一緒に仕事をしてきた有能なメンバーです。

HPへのリンクを含めて、様々な場面で使っていただくことは日赤には許可をいただいています。

(出典などの著作権についてはご注意ください。)

どうか、お役立ていただけましたら幸いです。

皆様もどうぞ、ご自愛ください。

2020年4月10日

村上典子

神戸赤十字病院心療内科 部長