



職場のメンタルヘルス対策推進キャンペーンイベント
企業経営者・管理監督者・人事労務担当者等 対象

事前申込制
視聴無料

職場の

ポジティブメンタルヘルス シンポジウム

～持続可能な企業を目指して：いきいきとした職場づくりが経営を変える～



ライブ配信 令和7年 **10月23日(木) 13:30～16:30**

申込期限 10月23日 13:30

オンデマンド配信 令和7年 **11月1日(土) 10:00～11月30日(日)**

申込期限 11月28日 16:00

“ポジティブメンタルヘルス”とは？

心もからだも健康で、いきいきと充実して働くことで、組織を活性化させていく取組

I 基調講演 (13:35～/60分)

【多様な働き方とメンタルヘルス対策】

富士通株式会社

(川崎市 / 総合電機・総合ITベンダー)

島津 明人 氏

(慶應義塾大学 総合政策学部 教授)

「ポジティブメンタルヘルス」に関する研究の第一人者である島津明人氏と、国内外に従業員を抱え、テレワーク実施率が約70%に達する等、多様な働き方を推進する富士通それぞれによる講演の後、両者によるトークセッションを行います。

富士通株式会社 企業紹介

人材が最も重要な資本と位置づけ、「富士通グループ健康宣言」を制定し、すべての社員が健康でいきいきと働くことができる環境づくりを目指しています。「生産性向上」、「個人・組織活性化」、「人材リテンション強化」に関わる指標を設定し、結果は経営トップである健康経営推進最高責任者(CHO)にも報告する等、グループ一体で職場づくりを進めています。

II 事例発表 (14:45～/30分)

【都内企業の事例】

株式会社ビズリーチ (渋谷区・情報通信業)

日新電子工業株式会社 (八王子市・製造業)

持株会社であるビジョナルが令和3年に上場し従業員数が増加し続けるビズリーチ、「健康経営優良法人(中小規模法人部門)」に2年連続で認定された昭和19年設立の日新電子工業が登壇し、成長企業と歴史ある企業それぞれの職場づくりに関する取組事例の発表を行います。

III パネルディスカッション (15:15～/75分)

【企業の持続のために大切なこと】

<パネリスト兼モデレーター>

中辻 めぐみ 氏

(社会保険労務士法人 中村・中辻事務所 代表社員)

<パネリスト>

基調講演・事例発表の登壇者

企業が持続するためには、こういったメンタルヘルス対策が有効なのか。様々な業種・規模・役職の視点から登壇企業の方々と島津氏、中辻氏を交えて深堀していきます。後半は視聴者からの事前質問にお答えします。

ポジティブメンタルヘルスを実践する3つの取組

- ① 社員一人ひとりの業務状況・健康状態について理解し、改善するための取組
- ② 信頼関係を構築し、組織力を高めるための社内コミュニケーション向上の取組
- ③ 社員が自らやりがいを感じ、仕事から活力を得られる環境づくりを進める取組

● 島津 明人氏 (慶應義塾大学 総合政策学部 教授)

博士(文学)・臨床心理士・公認心理師。

早稲田大学大学院文学研究科心理学専攻博士後期課程修了。早稲田大学文学部助手、広島大学専任講師、同助教授、オランダユトレヒト大学社会科学部社会・組織心理学科客員研究員、東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野准教授及び北里大学一般教育部人間科学教育センター教授を経て、2019年4月より現職。



島津 明人 氏

● 中辻 めぐみ氏 (社会保険労務士法人 中村・中辻事務所 代表社員)

特定社会保険労務士・産業カウンセラー・衛生管理者。

大分労働基準局に労働事務官(当時)として入局。労災保険業務に携わり「脳・心臓疾患」「精神障害等」の給付業務を行う。現在は「メンタルヘルス」「安全衛生部門」「セクハラ・パワハラ」「過重労働対策」を中心に企業に向けてコンサルティングを行っている。



中辻 めぐみ 氏

【申込方法・詳細】

東京都の雇用就業に関する総合 Web サイト「**TOKYO**はたらくネット」内にある「職場のメンタルヘルス対策推進事業」ページをご覧ください。



ライブ配信受付終了(10/23 13:30)までに申込した場合、ライブ配信・オンデマンド配信ともに視聴できます。

URL <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/mental/suishin/r7/>

こちらも併せてチェック



職場のメンタルヘルス対策オンライン相談会 (事前予約制・相談無料)

産業カウンセラー等の専門家に、職場内におけるメンタルヘルス対策の具体的な進め方や、個別事例への対応方法等についてご相談いただけます。(定員 18 社/先着順)

日時 令和7年11月13日(木)、14日(金) 9:30~15:50 (1社あたり40分)

対象 企業経営者・管理監督者・人事労務担当者等

申込方法 シンポジウムと同じ「職場のメンタルヘルス対策推進事業」ページにて受付 ※定員になり次第締切

職場のメンタルヘルス対策推進キャンペーン協力セミナー等のご案内

9~11月の職場のメンタルヘルス対策推進キャンペーン期間中は、協力事業として、様々な機関や団体等が職場のメンタルヘルス対策支援セミナー等を開催しています。詳細については「職場のメンタルヘルス対策推進事業」ページをご覧ください。

【お申込方法に関するお問合せ】

令和7年度ポジティブメンタルヘルスシンポジウム運営事務局
TEL 03-5966-5782
(受付時間 平日 9:00~18:00)
Mail hataraku-positive@stage.ac

【本事業に関するお問合せ】

東京都産業労働局雇用就業部労働環境課
TEL 03-5320-4652
(受付時間 平日 9:00~17:00)

東京都では、就職の機会均等を確保するために、本人の適性と能力に基づく公正な採用選考を実施するよう事業主の皆様のご理解とご協力をお願いしています。詳細は、<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/kosei/> をご覧ください。

